

LA ILUSTRACIÓN

IÑAKI CERRAJERÍA



Elixir de cáñamo para aliviar el dolor

Un farmacéutico fabrica aceite de cannabidiol en el Parque Tecnológico de Álava. Es el remedio que triunfa contra la ansiedad o el insomnio, y sobre todo «entre las mujeres»

ELENA JIMÉNEZ

VITORIA. Es blanco e inoloro. Parece harina de trigo o el ingrediente principal de un suplemento proteico. Pero esos polvos, ese granulado que se guarda como oro en paño en un bote de laboratorio, no es otra cosa que cannabidiol o CBD, un componente extraído del cannabis que no contiene los efectos psicoactivos del THC. Y en el Parque Tecnológico de Álava sirve de materia prima para elaborar productos cosméticos.

Juan Pérez-Nievas (Tudela, 1998), farmacéutico y CEO de la marca que fabrica esos artículos en el complejo de Miñano, cuenta que lo mínimo que ha pagado por el 'alijo' que guarda en un recipiente son 700 euros. Si se importa el cannabidiol –y así debería ser porque en España es ilegal cultivar y manipular esta planta–, el kilo puede rozar los 1.000 euros. «Si no lo haces así, te persiguen como si fueses Pablo Escobar», bromea mientras combina en una mezcladora industrial



El farmacéutico Juan Pérez-Nievas prepara aceite de CBD en su laboratorio de Miñano. **BLANCA CASTILLO**

aceite de oliva y de cáñamo, cannabidiol, una pizca de vitamina D y extracto de limón. Es la fórmula milagrosa para calmar la ansiedad y los dolores y también llamar al sueño. «Cuantos menos ingredientes lleve, mejor», subraya este joven que trabaja en el Parque Tecnológico de Álava, su centro de producción desde hace un año. Allí elabora, cada dos horas, entre 40 y 50 botes de aceite de CBD de 15 mililitros cada uno.

Aún sin datos oficiales por el vacío legal que hay en España –la producción del CBD está fiscalizada por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS)– una «minoría» de negocios se involucra en el proceso de elaboración. «Hay muchos que venden los productos, pero los suelen importar de Eslovenia o Rumania», apunta Pérez-Nievas. «Si te limitas a comprar y vender, el coste es barato

y el beneficio, muy alto. Por eso hay un 'boom' de estas tiendas».

En 2020, según un informe del Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA), 237.000 personas de 15 a 64 años empezaron a consumir cannabis en el Estado. «Siempre ha estado presente en la sociedad», asume el farmacéutico. Pero, desde hace un tiempo, «la gente estaba buscando alternativas naturales a lo que hay en el mercado». «Esta for-

ma de consumirlo produce un efecto y no es tan penal como antes», concreta.

«No es la panacea»

El éxito del CBD, que se consume a gotas según el peso y hasta tres veces al día, puede compararse con el de la melatonina o las valerianas, si se habla de un consumo natural. O con los ansiolíticos y las benzodiazepinas, al equiparse con un efecto farmacológico. «Al igual que hay chavales tomando diazepam con 16 años, los hay tomando CBD con esa edad para calmar la ansiedad», asegura Pérez-Nievas.

A Sofía Fernández, de 25 años, el cannabidiol le ha «cambiado la vida». Nunca había consumido marihuana, pero «todas las mañanas me tomo un café y unas gotas de CBD. Como si me las regalaran. Mi último Glovo (la app para pedir comida a domicilio) fue un bote de este aceite y diazepam», comenta sin rubor. «No sé qué pasa, pero mis principales consumidoras son mujeres», señala Pérez-Nievas. El rango de edad oscila entre 33 y 55 años y «compran en Ducreams (su tienda CBD) porque tienen dolores menstruales, artritis, esclerosis... Pero también tengo algunas clientas terminales a las que nada les alivia, y prueban esto y les funciona».

– Entonces, ¿vale para todo?

– Se vende para todo, pero es todo marketing. El CBD no es la panacea y, a nivel de investigación, tampoco se sabe bien para qué es. Como no existe apenas regulación, es un mundo muy gris. Pero si te venden que es un 'curatodo', es mentira.

Álava arranca la semana en aviso amarillo por heladas y nieve, con la cota a 300-500 metros

S. L. DE P.

VITORIA. Álava se prepara para otra semana de lo más gélida, con mínimas de cero grados o por debajo de ese valor. Nieve, lluvia y frío serán la tónica general en la provincia después de un fin de semana también helador. La Agencia Vasca de Meteorología, Euskalmet, ha activado para hoy el aviso amarillo por nieve y la cota podría situarse en torno a los 400-500 metros, «descendiendo durante la primera mitad del día a 200-300». Las previsiones apuntan a que podrían acumularse hasta ocho centímetros de espesor a un poco más de altura, a 600 metros. Y

también hay alerta –del mismo nivel– por heladas y la temperatura mínima se situará en 0°. Las máximas no superarán los 4°.

Para mañana se mantienen ambos avisos y es que el ambiente continuará frío y sin muchos cambios. La cota de nieve seguirá rondando los 300-500 metros y, de nuevo, se producirán heladas. Las mínimas descenderán hasta -1° y las máximas no se moverán de los 4°. La semana avanzará asimismo sin grandes variaciones. El miércoles se espera lluvia aunque el mercurio subirá, eso sí, solo hasta los 6° y el viento se intensificará durante la segunda mitad del día, «con rachas fuertes». El jueves se mantendrán las precipitaciones y el viernes y el sábado podría regresar la nieve a la provincia con mínimas, otra vez, de 0 grados.

Los alaveses ya llevan días conviviendo con el frío típico del invierno, y ayer no fue una excepción. No obstante, no se llegaron a alcanzar valores tan bajos como los del sábado. La estación de Euskalmet en Herrera marcó la temperatura mínima con 5,9 grados bajo cero cuando pasaban unos minutos de las 5.00 horas. En Kapildui se alcanzaron los -5,3° y en Iturrieta durmieron a -4,8°. En el caso de la capital, el punto que Euskalmet vigila en Abetxuko llegó a marcar 1,4 bajo cero a las cinco y media de la madrugada.

Los alaveses ya llevan días conviviendo con el frío típico